

Poniedziałek

26.10.2026

<i>śniadanie</i>	Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, plasterkami sera żółtego, ogórek kwaszony, rzodkiewka. Herbata wieloowocowa. Owoce sezonowe: jabłko/gruszka/śliwka. Alergeny: 1/7
<i>obiad</i>	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze warzywnym, zabelana. Spaghetti pełnoziarniste z czerwoną soczewicą i pomidorami, kalafior na parze. Kompot wieloowocowy. Alergeny: 1/7/9
<i>podwieczorek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo, na sałacie, pomidorki cherry. Kawa zbożowa. Alergeny: 1/3/7

Wtorek

27.10.2026

<i>śniadanie</i>	Płatki jaglane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, twarożek z wędzonym łososiem i koperkiem, kiełki warzyw, plasterki zielonego ogórka. Mięta. Owoce sezonowe: jabłko, gruszka, śliwka. Alergeny: 1/4/7
<i>obiad</i>	Zupa ziemniaczana z zielonym groszkiem, na wywarze warzywnym. Gulasz cielęcy, kasza pęczak, surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i jabłka z oliwą z oliwek. Kompot truskawkowy. Alergeny: 1/7/9
<i>podwieczorek</i>	Jabłko pieczone. Jogurt naturalny. Pestki dyni i słonecznika. Alergeny: 7

Środa

28.10.2026

<i>śniadanie</i>	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, plasterki pomidora. Herbata z cytryną. Owoce sezonowe: jabłko, śliwka, gruszka. Alergeny: 1/7
<i>obiad</i>	Zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem na wywarze warzywnym. Pierogi z białym serem i polewą jogurtowo-truskawkową. Kompot wiśniowy. Alergeny: 1/3/7/9
<i>podwieczorek</i>	Pieczywo tostowe pełnoziarniste zapiekane z serem żółtym i szynką. Sok pomarańczowy. Marchew do chrupania. Alergeny: 1/7

Czwartek

29.10.2026

<i>śniadanie</i>	Kakao na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, mini bufet: jajko na twardo, pierś pieczona indyka, twarożek naturalny, plasterki papryki, biała rzodkiew, pomidorki koktajlowe. Woda. Owoce sezonowe: jabłko, gruszka, śliwka. Alergeny: 1/3/7
<i>obiad</i>	Zupa pieczarkowa z zacierkami na wywarze warzywnym, zabelana. Pieczone udziki kurczaka, ziemniaki, mizeria z jogurtem naturalnym. Kompot malinowy. Alergeny: 1/7/9
<i>podwieczorek</i>	Koktajl bananowy na maślanie naturalnej. Melon. Alergeny: 7

Piątek**30.10.2026***śniadanie*

Zupa mleczna z makaronem. Pieczywo mieszane z masłem, plasterkami sera żółtego, sałatą i plasterkami rzodkiewki. Melisa z pomarańczą. Owoce sezonowe: jabłka, gruszka, śliwka. Alergeny: 1/7

obiad

Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym, zabieleny. Pulpet z ryby w sosie warzywnym, ryż brązowy, warzywa na parze (fasolka szparagowa zielona, cukinia żółta, marchew, kalafior). Kompot wieloowocowy. Alergeny: 1/3/4/7/9

podwieczorek

Kasza manna na mleku z musem malinowo-truskawkowym. Borówki. Alergeny: 1/7