

Poniedziałek**2.11.2026**

<i>śniadanie</i>	Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, szynka eko, plasterki czerwonej i zielonej papryki. Rumianek. Owoce sezonowe: jabłko, gruszka, śliwka. Alergeny: 1/7
<i>obiad</i>	Krupik z zieleninką na wywarze warzywnym. Makaron pełnoziarnisty z białym serem i polewą jogurtowo-truskawkową. Kompot malinowy. Alergeny: 1/7/9
<i>podwieczorek</i>	Pieczywo razowe z masłem, pasta z jaj i awokado. Pomidorki cherry. Herbata z cytryną. Alergeny: 1/3/7

Wtorek**3.11.2026**

<i>śniadanie</i>	Zacierki na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, plasterkami zielonego ogórka i rzodkiewki. Sok owocowo-warzywny: jabłko, gruszka, szpinak, limonka. Woda. Owoce sezonowe: jabłko, śliwka, gruszka. Alergeny: 1/7
<i>obiad</i>	Zupa brukselkowa na wywarze warzywnym. Kotlet smażony z piersi indyka, ziemniaki, surówka wielowarzywna (marchew, pietruszka, seler, por z jogurtem naturalnym). Kompot wieloowocowy. Alergeny: 1/3/7/9
<i>podwieczorek</i>	Budyń czekoladowy własnego wyrobu. Mandarynki. Alergeny: 1/7

Środa**4.11.2026**

<i>śniadanie</i>	Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z małem, twarożek naturalny z tartą marchewką. Mięta. Owoce sezonowe: jabłko, gruszka, śliwka. Alergeny: 1/7
<i>obiad</i>	Barszcz ukraiński z ziemniakami, zabelany, na wywarze warzywnym. Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym, ryż brązowy, słupki ogórka kwaszonego. Alergeny: 1/3/7/9
<i>podwieczorek</i>	Bułka grahamka z masłem, pieczona pieś indyka, plasterki pomidora. Kawa zbożowa. Alergeny: 1/7

Czwartek**5.11.2026**

<i>śniadanie</i>	Mleko z miodem. Pieczywo mieszane z masłem, mini bufet: pasztet pieczony, ser mozzarella, kielbasa sucha krakowska, rzodkiewka, awokado, żółta papryka. Owoce sezonowe: jabłko, gruszka, śliwka. Alergeny: 1/7
<i>obiad</i>	Zupa krem z białych warzyw, z grzankami pełnoziarnistymi, na wywarze warzywnym z śmietanką kremówką. Kotlet mielony z fasoli, pieczony (vege), kasza perłowa, warzywa na parze w stylu rustykalnym. Kompot wiśniowy. Alergeny: 1/7/9
<i>podwieczorek</i>	Wielozbożowe ciasteczka owsiane z brzoskwinia bez dodatku cukru. Mleko. Seler naciowy do chrupania. Alergeny: 1/7/9

Piątek**6.11.2026**

<i>śniadanie</i>	Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, plasterkami zielonego ogórka i pomidora. Herbata wieloowocowa. Owoce sezonowe: jabłko, śliwka, gruszka. Alergeny: 1/7
<i>obiad</i>	Zupa pomidorowa z ryżem, na wywarze warzywnym, zabelana. Filet z miruny pieczony z przyprawami i koperkiem, ziemniaki, surówka kwaszonej kapusty. Kompot wieloowocowy. Alergeny: 1/4/7/9
<i>podwieczorek</i>	Kasza jaglana na mleku z musem truskawkowo- malinowym. Suszone jabłka. Alergeny: 1/7