

Jadłospis przedszkole

Poniedziałek	7.09.2026	Wtorek	8.09.2026	Środa	9.09.2026	Czwartek	10.09.2026	Piątek	11.09.2026
<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>	
Płatki kukurydziane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasta z tuńczyka, jaj i szczypiorku, plasterki kw. ogórka, kielki warzyw. Mięta. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/3/4/7		Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, plasterki zielonego ogórka i rzodkiewki. Sok owocowo-warzywny. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7		Zupa mleczna z makaronem. Pieczywo mieszane z masłem, pieczona pierś kurczaka, plasterki pomidora z szczypiorkiem. Melisa z pomarańczą. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/3/7		Kakao na mleku. Mini bufet: Pieczywo mieszane z masłem, szynka konserwowa, ser żółty, pasta z fasoli, cykoria, ogórek kwaszony, papryka kolorowa. Woda. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7		Płatki jaglane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, twarożek z papryką i szczypiorkiem, pomidorki cherry. Herbata z cytryną. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7	
<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>	
Zupa z czerwonej soczewicy z groszkiem ptysiowym. Makaron pełnoziarnisty z białym serem i polewą jogurtowo-truskawkową. Kompot wieloowocowy. Alergeny: 1/7/9		Zupa szpinakowa z ziemniakami, zabelana. Kotlet mielony z indyka, ziemniaki, marchewka z groszkiem. Kompot wiśniowy. Alergeny: 1/3/7/9		Zupa jarzynowa. Kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym. Surówka z pora i zielonego groszku. Kompot truskawkowy. Alergeny: 1/3/7/9		Barszcz ukraiński z ziemniakami, zabelany. Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka wiosenna. Kompot malinowy. Alergeny: 1/7		Zupa ogórkowa z ziemniakami, zabelana. Miruna pieczona z koperkiem, ziemniaki, surówka z marchewki i pora. Kompot wieloowocowy. Alergeny: 1/4/7	
<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>	
Pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, plasterki pomidora i żółtej papryki. Herbata wieloowocowa. Alergeny: 1/7		Kasza manna na mleku z musem malinowo-truskawkowy m. Alergeny: 1/7		Bułka wrocławska z masłem. Kawa zbożowa. Marchew do chrupania. Alergeny: 1/7		Jogurt naturalny z płatkami owsianymi i mango. Banany. Alergeny: 1/7		Koktajl truskawkowy na maślanie naturalnej. Seler naciowy do chrupania. Alergeny: 7	