

Jadłospis przedszkole

Poniedziałek	15.06.2026	Wtorek	16.06.2026	Środa	17.06.2026	Czwartek	18.06.2026	Piątek	19.06.2026
<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>	
Płatki kukurydziane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, plasterki czerwonej papryki i zielonego ogórka. Herbata wieloowocowa. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7		Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, twarożek z łososiem wędzonym i koperkiem, plasterki kwaszonego ogórka. Mięta. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/4/7		Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, sałatą i plasterkami rzodkiewki. Rumianek. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7		Musli na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, plasterki żółtej papryki i rukola. Melisa z pigwą. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7		Zupa mleczna z makaronem. Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym i plasterkami pomidora z szczypiorkiem. Herbata z cytryną. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/3/7	
<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>	
Barszcz czerwony z ziemniakami, zabieleny. Kluski leniwe z masłem i bułką tartą. Sałatka (banan, kiwi, brzoskwinia). Kompot truskawkowy. Alergeny: 1/3/7/9		Zupa marchewkowa. Klops pieczony wieprzowy, ziemniaki, młoda kapusta z koperkiem. Kompot wieloowocowy. Alergeny: 1/3/7/9		Rosół z makaronem. Potrawka z kurczaka, ziemniaki, marchew, brokuł, kalafior). Kompot wieloowocowy. Alergeny: 1/3/7/9		Zupa szpinakowa zabieleny. Kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej. Kompot malinowy. Alergeny: 1/3/4/7/9		Zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem. Chili con carne, ryż brązowy, mix sałat z pomidorami w sosie vinegrett. Kompot wieloowocowy. Alergeny: 1/7/9	
<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>	
Pieczywo razowe z masłem, pasta z jaj i awokado, pomidorki cherry. Kiełki warzyw. Sok pomarańcz. Alergeny: 1/3/7		Koktajl truskawkowy na kefirze i jogurcie naturalnym z płatkami owianymi i mięta. Bakalie. Alergeny: 1/7		Kasza manna na mleku z musem malinowym. Winogrona. Alergeny: 1/7		Chałka z masłem, kakao. Alergeny: 1/7		Kisiel wiśniowy własnego wyrobu. Ananas. Biszkopty. Alergeny: -	