

Jadłospis przedszkole

Poniedziałek	8.06.2026	Wtorek	9.06.2026	Środa	10.06.2026	Czwartek	11.06.2026	Piątek	12.06.2026
<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>	
Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym oraz plasterkami kwaszonego ogórka. Mięta. Owoce sezonowe.		Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, twarożek z papryką i szczypiorkiem. Kielki warzyw. Herbata wielowocowa. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7		Kawa zbożowa na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, szwedzki stół: ser żółty, szynka z indyka, jajko, rukola, pomidorki cherry, oliwki zielone. Alergeny: 1/3/7		Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasztetem pieczonym, plasterkami rzodkiewki. Rumianek. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/3/7/9		Melisa z pigwą. Pieczywo mieszane z masłem, szynka konserwowa, plasterki pomidora. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7	
<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>	
Zupa fasolowa z ziemniakami i majerankiem. Makaron z białym serem i polewą jogurtowo-truskawkową. Kompot wielowocowy. Alergeny: 1/7/9		Zupa ziemniaczana z pomidorami i makaronem. Gulasz z piersi kurczaka, z papryką, ryż, sałata lodowa z jogurtem naturalnym. Kompot wiśniowy. Alergeny: 1/7/9		Zupa kalafiorowa z ziemniakami. Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym, kasza pęczak, surówka z czerwonej kapusty. Kompot malinowy. Alergeny: 1/3/7/9		Zupa brukselkowa. Kotlet z piersi indyka, ziemniaki, mizeria. Kompot truskawkowy. Alergeny: 1/3/7/9		Krem z białych warzyw, z grzankami. Kotlet ziemniaczany z sosem pieczarkowym. Surówka z pora i zielonego groszku. Kompot wielowocowy. Alergeny: 1/3/7/9	
<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>	
Pieczywo tostowe pełnoziarniste zapiekane z serem i szynką. Ketchup. Herbata z cytryną. Alergeny: 1/7		Drożdżówka z serem. Mleko. Alergeny: 1/3/7		Jogurt wielowocowy własnego wyrobu. Wafle ryżowe. Truskawki. Alergeny: 1/7		Pieczywo razowe z masłem, pasta z makreli, plasterki papryki, kielki warzyw. Kabanos wieprzowy. Herbata wielowocowa. Alergeny: 1/3/4/7		Chrupki kukurydziane, musy wielowocowe w tubce. Alergeny: -	