

Jadłospis przedszkole

Poniedziałek	4.05.2026	Wtorek	5.05.2026	Środa	6.05.2026	Czwartek	7.05.2026	Piątek	8.05.2026
<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>	
Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym i plasterkami kwaszonego ogórka. Rumanek. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7		Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem. Sok owocowo-warzywny (jabłko, rabarbar, burak, cytryna). Alergeny: 1/7		Płatki kukurydziane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, schabem pieczonym, cykorią, pomidorki cherry. Mięta. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7		Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, szwedzki stół: jajko na twardo, ser żółty, polędwica sopocka, mix warzyw. Herbata wieloowocowa. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/3/7		Zupa mleczna z makaronem. Pieczywo mieszane z masłem, plasterki sera żółtego, pomidora i rzodkiewki. Herbata z cytryną. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/3/7	
<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>	
Zupa szpinakowa z ziemniakami, zabelana. Makaron spaghetti z sosem miesno-warzywnym. Kompot malinowy. Alergeny: 1/7		Zupa z czerwonej soczewicy, z groszkiem ptysiowym. Pieczone udziki kurczaka, ziemniaki, surówka wiosenna. Kompot wieloowocowy. Alergeny: 1/7/9		Zupa fasolowa z ziemniakami i majerankiem. Pierogi z białym serem i polewą jogurtowo-truskawkową. Kompot wieloowocowy. Alergeny: 1/3/7/9		Zupa ogórkowa z ziemniakami, zabelana. Gulasz wołowy, kasza gryczana, warzywa gotowane. Kompot truskawkowy. Alergeny: 1/7/9		Zupa ryżanka z natką pietruszki. Kotlet z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej. Kompot wiśniowy. Alergeny: 1/3/4/9	
<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>	
Bułka grahamka z masłem, kiełbasa krakowska, plasterki zielonego ogórka oraz papryki. Alergeny: 1/7		Kasza manna na mleku z musem malinowo-truskawkowym. Borówki. Alergeny: 1/7		Pieczywo razowe z masłem, pasta z jaj i awokado. Kiełki warzyw, słupki papryki. Melisa z pigwą. Alergeny: 1/3/7		Szarlotka własnego wypieku. Mleko. Alergeny: 1/3/7		Kisiel owocowy własnego wyrobu. Biskopki. Bakalie. Alergeny: 1/3/8	