

Poniedziałek	16.03.2026	Wtorek	17.03.2026	Środa	18.03.2026	Czwartek	19.03.2026	Piątek	20.03.2026
<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>	
Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, plasterki zielonego ogórka i papryki. Mięta. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7		Zupa mleczna z makaronem. Pieczywo mieszane z masłem, twarożek z łososiem wędzonym i koperkiem, plasterki rzodkiewki, pomidorki cherry. Kabanos drobiowy. Sok owocowo-warzywny. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/4/7		Kakao. Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym i plasterkami kwaszonego ogórka. Melisa z pomarańczą. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7		Płatki kukurydziane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, szynka konserwowa, sałata, plasterki rzodkiewki. Rumianek. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7		Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, plasterki pomidora z szczypiorkiem. Herbata wieloowocowa. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7	
<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>	
Zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem. Kluski leniwe z masłem i bułką tartą. Sałatka z owoców południowych. Kompot malinowy. Alergeny: 1/3/7/9		Żurek z ziemniakami, zabieleny. Kotlet mielony wieprzowy, ziemniaki, buraczki z jabłkiem. Kompot wieloowocowy. Alergeny: 1/3/7/9		Zupa ziemniaczana z zielonym groszkiem. Gulasz z piersi kurczaka, z papryką, ryż z warzywami, sałata lodowa z jogurtem naturalnym. Kompot truskawkowy. Alergeny: 1/7/9		Zupa szpinakowa z ziemniakami. Łazanki z kiełbasą i mięsem wieprzowym. Kompot wieloowocowy. Alergeny: 1/3/7/9		Zupa pomidorowa z ryżem. Pieczony filet z mintaja w sosie brokułowym, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej. Kompot wiśniowy. Alergeny: 1/4/7/9	
<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>	
Bułka grahamka z masłem, pasrta z szynki, jaj i szczypiorku. Kielki warzyw. Pomidorki cherry. Herbata wieloowocowa. Alergeny: 1/3/7		Jogurt wieloowocowy własnego wyrobu (banan-malina). Herbatniki. Alergeny: 1/7		Mus wieloowocowy w tubce. Wafle ryżowe narturalne. Bakalie. Alergeny:		Bułka wrocławska z twarożkiem naturalnym, plasterki kiwi. Kawa zbożowa. Alergeny: 1/7		Pieczywo razowe z masłem, pasztet pieczony, plasterki zielonego ogórka. Herbata z cytryną. Alergeny: 1/3/9	