

Jadłospis przedszkole

Poniedziałek	02.02.2026	Wtorek	03.02.2026	Środa	04.02.2026	Czwartek	05.02.2026	Piątek	06.02.2026
<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>	
Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, plasterkami rzodkiewki i pomidora. Herbata wieloowcowa. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7		Płatki kukurydziane na mleku. Szwedzki stół: Pieczywo mieszane z masłem, twarożek naturalny, dżem, jajko na twardo, kabanos, ser mozzarella, mix warzyw. Sok jabłko, marchew, pomarańcza, burak. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7		Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, plasterki czerwonej papryki i rzodkiewki. Mięta. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7		Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasta z awokado i jaj. Kabanos wieprzowy. Rumianek. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/3/7		Zupa mleczna z makaronem. Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasa krakowska, pomidorki cherry, plasterki zielonego ogórka. Melisa z pigwą. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/3/7	
<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>	
Zupa koperkowa z ziemniakami. Nalesniki z białym serem i śmietaną. Jabłko duszone z cynamonem. Kompot malinowy. Alergeny: 1/3/7/9		Zupa kalafiorowa. Kolteciki drobiowe, pieczone, panierowane w otrębach pszennych, ryż z warzywami, mix sałat w sosie ziołowym. Kompot wieloowocowy. Alergeny: 1/3/7/9		Kapuśniak z kapusty kwaszonej z majerankiem i ziemniakami. Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym. Kompot truskawkowy. Alergeny: 1/7/9		Zupa fasolowa z ziemniakami. Gulasz z indyka, kasza pęczak, surówka wielowarzywna. Kompot wieloowcowy. Alergeny: 1/7/9		Barszcz ukraiński z ziemniakami, zabieleny. Pieczony filet z mintaja w sosie brokułowym, ziemniaki, surówka z białej kapusty. Kompot wiśniowy. Alergeny: 1/4/7/9	
<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>	
Bułka kajzerka z masłem, szynka z indyka, plasterki kwaszonego oraz zielonego ogórka. Herbata z cytryną. Alergeny: 1/7		Jogurt naturalny z musli. Banany. Alergeny: 1/5/7		Pieczywo razowe z masłem, szynka biała, plasterki pomidora. Herbata malinowa. Przekąska jabłkowo-owocowa. Alergeny: 1/7		Salatka owocowa: brzoskwinia, kiwi, banan, pomarańcz, jabłko. Wafle ryżowe naturalne. Alergeny: -		Drożdżówka z serem. Mleko. Alergeny: 1/3/7	