

Jadłospis przedszkole

Poniedziałek	27.10.2025	Wtorek	28.10.2025	Środa	29.10.2025	Czwartek	30.10.2025	Piątek	31.10.2025
<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>		<i>śniadanie</i>	
Kasza manna na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, schab pieczony, plasterki zielonego ogórka i pomidora. Mięta. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7		Płatki owsiane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, twarożek naturalny, dżem truskawkowy. Herbata wieloowocowa. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7		Zupa mleczna z makaronem. Pieczywo mieszane z masłem, kielbasą żywiecką, plasterki czerwonej papryki. Melisa z pomarańczą. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/3/7		Płatki kukurydziane na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasta z ciecierzycy i suszonych pomidorów, plasterki kwaszonego ogórka, kiełki wrzyw. Rumianek. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7		Płatki ryżowe na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, serem żółtym, plasterki pomidora, szczypiorek. Herbata wieloowocowa. Owoce sezonowe. Alergeny: 1/7	
<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>		<i>obiad</i>	
Zupa jarzynowa z ziemniakami. Kluski leniwe z masłem i bułką tartą. Jabłko duszone z cynamonem. Kompot truskawkowy. Alergeny: 1/3/7/9		Zupa pieczarkowa z makaronem, zabelana. Pulpet z indyka w sosie pomidorowym, kasza bulgur, mizeria. Kompot wiśniowy. Alergeny: 1/3/7/9		Zupa krem z dyni, z grzankami. Kotlecki drobiowe, pieczone, panierowane w otrębach, ryż z warzywami, mix sałat w sosie ziołowym. Kompot wieloowocowy. Alergeny: 1/3/7/9		Zupa szpinakowa z ziemniakami, zabelana. Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym. Kompot malinowy. Alergeny: 1/7/9		Biały barszcz z kielbaską, zabelany. Kotlet jajeczny, ziemniaki, fasolka szparagowa. Kompot wiśniowy. Alergeny: 1/3/7/9	
<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>		<i>podwieczorek</i>	
Bułka kajzerka z masłem, pasta z tuńczyka, jaj i szczypiorku, plasterki rzodkiewki. Herbata z cytryną. Alergeny: 1/3/4/7		Kisiel własnego wyrobu. Chrupki kukurydziane. Plasterki kiwi. Alergeny:-		Pieczywo razowe z masłem, serem żółtym, plasterki białej rzodkiewki i zielonego ogórka. Mięta. Alergeny: 1/7		Koktajl truskawkowy na jogurcie naturalnym. Banany. Alergeny: 7		Kasza jaglana na mleku z musem malinowym. Borówki. Alergeny: 1/7	